

PROGRAMME | **DYNACELLU-M6**



2 SAVOIR-FAIRE POUR UN CONCEPT INNOVANT

UNE PRISE EN CHARGE GLOBALE

Coaching alimentaire | Remodelage esthétique

DYNAFORM

Programme Alimentaire Personnalisé

www.dynaform.ch



PROGRAMME | **DYNACELLU-M6**

**POUR LES FEMMES
ET POUR LES HOMMES**

OFFRE DE LANCEMENT 1'650.-

Comprend en alternance :

- **4 séances + 1 séance offerte**
coaching alimentaire par Dynaform :
Création d'un programme alimentaire personnalisé et son suivi.
 - **10 séances de Cellule M6 + 1 séance offerte**
de traitement esthétique :
Palpé-roulé, déstockage des graisses, drainage et tonification.
- Ou 3 séances de cavitation et celluM6 + 1 séance offerte**
Traitement des graisses profondes.

DYNAFORM

Programme Alimentaire Personnalisé

www.dynaform.ch
+41 (0)78 714 84 12
Rue des Noirettes 32 - 1227 Carouge
3^e étage - Local 309

DYNAFORM

NOS PROGRAMMES À PERSONNALISER

DYNA-FORM

Manque d'énergie • Coup de barre
Bien s'alimenter, quoi manger ? • Prise de poids

DYNA-FIT

Surpoids • Problèmes métaboliques (cholestérol, etc)
Besoins énergétiques

DYNA-SPORT

Gestion énergétique • Endurance
Nutrition adaptée à chaque sport

COACHING INDIVIDUEL

SÉANCE D'INFORMATION GRATUITE (SANS ENGAGEMENT)

Anna Bevilacqua

Rue des Noirettes 32, 1227 Carouge
3^e étage, local 309

M +41(0)78 714 84 12

anna.bevilacqua@dynaform.ch • www.dynaform.ch



DYNAFORM

Ce programme a été mis au point et développé pour vous permettre de mieux comprendre et gérer vos besoins alimentaires.

Tout le monde sait plus ou moins ce qu'il est bon de manger ou non, sain ou à déconseiller.

Nous vous proposons d'approfondir vos connaissances en commençant par vous dire que rien n'est «mauvais ou bon».

Au contraire, nous sommes faits pour manger de tout! Selon nos besoins, nos activités et notre métabolisme, il s'agit de définir quelques règles, entre autres, par rapport aux quantités et aux produits.

Ce sont des connaissances de chimie digestive et de meilleures informations sur vos besoins physiologiques que nous désirons vous donner, afin de mieux gérer vos envies en procurant à votre organisme de quoi lui permettre de fonctionner sans générer de stockage inutile et en jouissant d'un maximum d'énergie et de dynamisme.

Ce programme vous donnera les outils nécessaires pour vivre votre vie normalement pour atteindre vos objectifs, sans trop de contraintes vis-à-vis de vous-même et de la société.

